

# OMEGA

## FITNESS & GYM

# ✔ oferta all inclusive

<b>OPEN 1 MIESIĄC</b>	<b>149 ZŁ</b>
<b>OPEN 10 WEJŚĆ</b>	<b>165 ZŁ</b>
<b>PORANNY DO 15:00</b>	<b>99 ZŁ</b>
<b>OPEN 2 TYGODNIE</b>	<b>79 ZŁ</b>
<b>OPEN SENIOR/UCZEŃ/STUDENT*</b>	<b>99 ZŁ</b>
<b>WEJŚCIE JEDNORAZOWE</b>	<b>30 ZŁ</b>

### HONORUJEMY KARTY



### Dodatkowe informacje:

- \*Opłata administracyjna jednorazowo przy pierwszym karnecie 35 zł. (opaska+klódka).
- \*Opaska klubowa jest bezzwrotna.
- \*W przypadku braku opaski klubowej, klubowicz zobowiązany jest do uiszczenia opłaty w wysokości 5 zł.
- \*Karnet Uczeń/Student wyłącznie za okazaniem ważnej legitymacji od 15 roku życia.  
Senior ukończony 60 rok życia.
- \*Oferta "all inclusive" umożliwia do bezpłatnego korzystania bez ograniczeń z zdrowej filtrowanej wody eSpring,  
oraz do korzystania ze wszystkich treningów ujętych w grafiku fitness.  
Patrz: Regulamin Klubu OMEGA Fitness & Gym

<b>TRENING PERSONALNY</b>	<b>120 ZŁ</b>
<b>PAKIET 10 TRENINGÓW</b>	<b>1000 ZŁ</b>
<b>PAKIET 20 TRENINGÓW</b>	<b>1600 ZŁ</b>
<b>TRENING PERSONALNY DLA GRUP</b>	<b>200 ZŁ</b>
<b>PAKIET 10 TP DLA GRUP</b>	<b>1600 ZŁ</b>
<b>PAKIET 20 TP DLA GRUP</b>	<b>2400 ZŁ</b>
<b>ROZPISANIE PLANU TRENINGOWEGO</b>	<b>100 ZŁ</b>

### **Dodatkowe informacje:**

- \* W przypadku wykupienia pakietu 10 treningów personalnych przy udziale trenera zatrudnianego przez Klub, treningi te muszą być umówione przez Członka Klubu i wykorzystane w ciągu 3 kolejnych miesięcy. W przypadku wykupienia pakietu 20 treningów personalnych przy udziale trenera zatrudnianego przez Klub, treningi te muszą być umówione przez Członka Klubu i wykorzystane w ciągu 6 kolejnych miesięcy.
- \* Nie umówione lub niewykorzystane terminy treningów personalnych przepadają, zaś Członkom Klubu nie przysługuje prawo zwrotu środków z tego tytułu.
- \* W przypadku gdy klubowicz nie odwoła i nie poinformuje trenera o braku możliwości uczestniczenia w zaplanowanym treningu, w dniu poprzedzającym trening, minimum na 24 godziny przed, trening uznaje się jako odbyty i przepada.

Patrz: Regulamin Klubu OMEGA Fitness & Gym

**1. PIERWSZE SPOTKANIE Z DIETETYKIEM 100 ZŁ**

**2. PIERWSZE SPOTKANIE DLA DWOJGA 150 ZŁ**

**3. ANALIZA SKŁADU CIAŁA 50 ZŁ**

**4. SPOTKANIE KONTROLNE Z DIETETYKIEM 75 ZŁ**

**5. SPOTKANIE KONTROLNE DLA DWOJGA 120 ZŁ**

**6. PROGRAM ŻYWIENIOWY**

- PROGRAM 7-DNIOWY 130 ZŁ

- PROGRAM 14-DNIOWY 180 ZŁ

- PAKIET 14-DNIOWY DLA DWOJGA 300 ZŁ

- PROGRAM MIESIĘCZNY 350 ZŁ

**7. DIETY SPECJALISTYCZNE - CIĘŻKIE ZABURZENIA METABOLICZNE,  
NADWRAŻLIWOŚCI POKARMOWE, DIETY ELIMINACYJNE, ALTERNATYWNE.**

- PROGRAM 7-DNIOWY 150 ZŁ,

- PROGRAM 14-DNIOWY 200 ZŁ,

- PROGRAM MIESIĘCZNY 380 ZŁ

**8. KONSULTACJE ŻYWIENIOWE/EDUKACJA 100 ZŁ/H**

**10. TRENING MOTYWACYJNY 80 ZŁ/H**

**ZAPRASZA**

Mgr Joanna Szczepińska  
Dietetyk Medyczny